

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

М.А. Мухоморова / *М.К. А. Мухоморова*

МЕНЮ
на 20.03.2025 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35

Завтрак второй

КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП24016	Суп-лапша домашняя	150,00	3,59	4,55	12,00	169,00
КП24108	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07
КП24209	Котлеты мясные	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150,00	0,15	0,08	12,90	90,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,21	16,47	72,74	604,87

Полдник

КП24130	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП24103	Пирожки печенные с яблоками	80,00	4,80	4,16	35,20	197,00
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			4,95	4,16	40,08	217,25
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Завтрак второй

КП24081	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП24016	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24108	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07
КП24210	Котлеты мясные с соусом томатным	80,00	7,50	7,20	8,00	130,00

КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	180,00	0,18	0,09	15,48	108,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			18,84	18,06	81,24	691,00

Полдник

КП24130	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП24103	Пирожки печённые с яблоками	80,00	4,80	4,16	35,20	197,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,00	4,16	41,70	224,00
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /